



Freeride - Tagestour im Kleinwalsertal

Freiheit abseits überfüllter Pisten

Absoluter Tiefschneegenuss, unbefahrene Hänge inmitten faszinierender Winterlandschaften! Mit den Anweisungen und praktischen Tipps der Bergführer verbesserst Du Deine Fahrtechnik und kannst Dich danach sicherlich über einen gelungenen Skitag mit hohem Erlebnisfaktor freuen. Kurze Aufstiege und Bahnfahrten ermöglichen Freeridespaß und Freiheit abseits überfüllter Pisten - wir garantieren ein Höchstmaß an Sicherheit!

Anforderungen

Kondition

Aufstiege bis zu 600 Höhenmetern mit einer maximalen Gehzeit von 3 bis 4 Stunden pro Tag. Die Abfahrtsmeter entsprechen den Aufstiegsmetern bzw. sind den Tagesetappen zu entnehmen.

Technik

Für Geübte: Du hast bereits Skitouren- und Freerideerfahrung und kannst sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten fahren. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit Steilheiten über 30°. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg besteht keine Gefahr. Der Aufstieg erfolgt hauptsächlich mit Bogentreten, bei Bedarf auch mit wenigen Spitzkehren.

Unterkünfte für kurzfristige Aufenthalte vor und nach Deiner Tour

Wenn Du vor oder nach Deiner Tour eine Übernachtungsmöglichkeit im Kleinwalsertal suchst, dann könntest Du [hier](#) fündig werden.

Sei dabei! Auf [Instagram](#) und [Facebook](#). Wir sind das ganze Jahr in den Bergen unterwegs und teilen unsere Bergmomente. #willkommendraußen #visitbergschuleat

Fehlende Ausrüstung? Auf zu Sport Kessler!

Bei unserem Kooperationspartner **Sport & Mode Kessler** findest Du Top Marken- und Modebekleidung, Sport-Hardware rund um die Themen Wandern, Biken, Klettern und Skifahren sowie den größten Ski- und Bikeverleih im Kleinwalsertal. Bei Sport & Mode Kessler bist Du bestens beraten und bekommst alles aus einer Hand.

Du findest das Sportgeschäft direkt neben der Kanzelwandbahn oder kannst Dich bereits im Netz inspirieren lassen unter www.sport-kessler.com. Mit der Vorab-Buchung online sicherst Du Dir Vorteile und Online-Rabatte.

Direkt zur Buchung Deiner Freeride-Tourenskier:
<https://www.sport-kessler.com/de/verleih/winter/freeride-tourenski>

Sport & Mode Kessler, Walsertalstraße 73, direkt neben der Kanzelwandbahn

www.sport-kessler.com

info@sport-kessler.com

Tel. 05517 3685-40

Öffnungszeiten in der Hauptsaison:

Sommer: Mo - Sa: 09.00 - 12.30 & 14.00 - 18.00 Uhr, So & Feiertag bis 17 Uhr

Winter: Mo - So: 08.30 - 18.00 Uhr

Dort kannst Du auch zahlreiche Tagesprogramme gleich vor Ort buchen! Alles aus einer Hand, alles in professioneller Hand.

Ausrüstung

- | | |
|---|--|
|  RUCKSACK 25L MIT SKIBEFESTIGUNG |  SKITOURENSCHUHE |
|  FREERIDESKI |  STÖCKE MIT GROSSEN TELLERN |
|  LVS-GERÄT, SCHAUFEL, SONDE* |  SKIHELM |
|  WINTERSPORTBEKLEIDUNG |  MÜTZE / STIRNBAND |
|  LEICHT GEFÜTTERTE HANDSCHUHE |  SONNENSCHUTZ |
|  TAGESVERPFLEGEUNG |  PERSONALAUSWEIS / BARGELD |
|  BLASENPFLASTER & TAPE | |

Die mit einem *Stern gekennzeichneten Ausrüstungsgegenstände werden von der Bergschule für die Dauer der Tour kostenfrei zur Verfügung gestellt. Gerne kannst Du Deine eigene Ausrüstung mitbringen.

Details im Überblick

LEISTUNGEN

Staatlich geprüfter Berg- oder Skiführer
LVS-Gerät / Schaufel / Sonde (leihweise)

MINDESTTEILNEHMERZAHL

4 Personen
max. 6

PARKEN

Die Parkplätze im Kleinwalsertal sind über die Parkapp Parkster buchbar. Kostenpflichtiger Kurzzeit-Parkplatz am Treffpunkt. Abhängig von den Bedingungen fahren wir gemeinsam zum Ausgangspunkt.

ZAHLUNGSINFO

Komplettzahlung bei Buchung oder vor Ort

ZUSATZKOSTEN

Verpflegung und Getränke (während der Tour)
Skipass
Transfers
Parkgebühren

HINWEIS FÜR MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER MOBILITÄT

Dieses Programm ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet

DAUER

1 Tag, Dienstag, Samstag und Sonntag, auf Anfrage täglich

TREFFPUNKT

08:30 Uhr Bergschule Kleinwalsertal, Walsersstraße 262, 6992 Hirschegg

RÜCKKEHR

Rückkehr ca. 15:00 Uhr

Preise und Termine



EUR 130.00 pro Person ab 4 Personen



EUR 130.00 pro Kind (bis 16 Jahre)



EUR 480.00 privat bei ein bis zwei Personen



EUR 40.00 privat (jede weitere Person)



TW04-25-32 02.01.2025 - 02.01.2025



TW04-25-16 25.02.2025 - 25.02.2025



TW04-25-1 04.01.2025 - 04.01.2025



TW04-25-9 01.03.2025 - 01.03.2025



TW04-25-2 07.01.2025 - 07.01.2025



TW04-25-18 04.03.2025 - 04.03.2025



TW04-25-2 11.01.2025 - 11.01.2025



TW04-25-10 08.03.2025 - 08.03.2025

 TW04-25-4	14.01.2025 - 14.01.2025	 TW04-25-20	11.03.2025 - 11.03.2025
 TW04-25-3	18.01.2025 - 18.01.2025	 TW04-25-11	15.03.2025 - 15.03.2025
 TW04-25-6	21.01.2025 - 21.01.2025	 TW04-25-22	18.03.2025 - 18.03.2025
 TW04-25-4	25.01.2025 - 25.01.2025	 TW04-25-12	22.03.2025 - 22.03.2025
 TW04-25-8	28.01.2025 - 28.01.2025	 TW04-25-24	25.03.2025 - 25.03.2025
 TW04-25-5	01.02.2025 - 01.02.2025	 TW04-25-13	29.03.2025 - 29.03.2025
 TW04-25-10	04.02.2025 - 04.02.2025	 TW04-25-26	01.04.2025 - 01.04.2025
 TW04-25-6	08.02.2025 - 08.02.2025	 TW04-25-14	05.04.2025 - 05.04.2025
 TW04-25-12	11.02.2025 - 11.02.2025	 TW04-25-28	08.04.2025 - 08.04.2025
 TW04-25-7	15.02.2025 - 15.02.2025	 TW04-25-15	12.04.2025 - 12.04.2025
 TW04-25-14	18.02.2025 - 18.02.2025	 TW04-25-30	15.04.2025 - 15.04.2025
 TW04-25-8	22.02.2025 - 22.02.2025	 TW04-25-16	19.04.2025 - 19.04.2025

Allgemeine Informationen

Anreise

Der Treffpunkt zu Deiner Tour ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln innerhalb des Kleinwalsertals und von Oberstdorf aus gut und einfach zu erreichen. Du kannst Dein Auto an der Unterkunft stehen lassen und die öffentlichen Busse nutzen.

Mit Bus & Bahn:

Bahnverbindungen nach Oberstdorf mit Anschluss an das öffentliche Busnetz. Linie 1 bis zur Haltestelle Hirschegg Walsertal. An der Heubergarena ist das Büro der Bergschule Kleinwalsertal.

Mit dem Auto:

Mit dem Auto von Kempten (Allgäu) auf der B 19 bis Oberstdorf - Kreisverkehr 1. Ausfahrt - Richtung Kleinwalsertal B 12 - Straßenverlauf folgend bis Hirschegg/Walsertal. Dort kannst Du auf den öffentlichen Parkplätzen des Walsertales gebührenpflichtig parken.

Tipps zum Packen des Rucksacks:

Wir empfehlen einen Rucksack mit Regenhülle mit einem Volumeninhalt von ca. 25 l. Bitte beachte, dass auch die Sicherheitsausrüstung in dem Rucksack Platz findet.

Zimmervermittlung bei vorzeitiger Anreise:

Kleinwalsertal Tourismus, Tel.: 0043 5517 5114-0, www.kleinwalsertal.com

Anforderungen

Technik



Für Einsteiger & Genießer: Skitouren- oder Freerideerfahrung sind nicht erforderlich. Du beherrschst den Parallelschwung auf schwarzen Pisten. Diese Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit einer maximalen Steilheit von 30°. Bei einem Sturz im Auf- oder Abstieg besteht keine Gefahr. Der Aufstieg erfolgt mit Bogentreten, ohne Spitzkehren.



Für Geübte: Du hast bereits Skitouren- und Freerideerfahrung und kannst sicher im freien Gelände sowie auf unterschiedlichen Schneearten fahren. Die Touren bieten Aufstiege und Abfahrten mit Steilheiten über 30°. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg besteht keine Gefahr. Der Aufstieg erfolgt hauptsächlich mit Bogentreten, bei Bedarf auch mit wenigen Spitzkehren.



Für Sportler & Routinierte: Du hast bereits umfangreiche Erfahrung im Skitouren- und Freeridebereich und beherrschst eine gute Fahrtechnik im freien Gelände in verschiedenen Schneearten. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten, die jedoch durch Bremsen oder mit Seilsicherung kontrolliert werden können. In der Abfahrt gibt es enge, steile Engpässe. Für den Aufstieg sind sichere Spitzkehren erforderlich, und Steilstellen werden oft mit Steigeisen und Pickel gemeistert. Der Umgang mit Harscheisen stellt für dich kein Problem dar.



Für Ambitionierte: Du hast Skitourenenerfahrung, auch im Hochgebirge, und bist ein hervorragender Skifahrer, auch in anspruchsvollem Gelände sowie auf allen Schneearten. Auf- und Abstiege mit einer Steilheit von ca. 40° sind für dich kein Problem. Bei einem Ausrutschen im Auf- oder Abstieg können längere Rutschwege auftreten, die in Steilstufen abbrechen. In der Abfahrt gibt es steile, kurze Engpässe.

Guter Rat ist nicht teuer!

Die Bergschule Kleinwalsertal legt besonderen Wert auf Qualität und individuelle Betreuung. Deshalb sind wir in Kleingruppen mit maximal 6 Personen pro Guide unterwegs. Nur dadurch ist ein Höchstmaß an Sicherheit möglich. Das macht den kleinen aber feinen Unterschied aus, den Du spüren wirst! Gönn dir diesen Luxus!

TRAININGSPLAN

EMPFOHLENE VORBEREITUNG FÜR DEINE TOUREN MIT DER BERGSCHULE KLEINWALSERTAL!

Mit der richtigen Vorbereitung kannst du die Touren mit der Bergschule Kleinwalsertal in vollen Zügen genießen. Wenn der innere Schweinehund mal wieder ziemlich laut knurrt, dann stell Dir einfach Deine Traumtour vor. Ver-setze Dich gedanklich in eine wunderschöne Winterlandschaft und erspüre das Gefühl von Freiheit. Wenn Du den Trainingsplan ausschneidest und an den Kühlschrank klebst, dann fällt das Training sicher noch leichter.

Skitouren & Freeriden

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



Schneeschuh-Wandern

Mindestens 3 unterschiedliche Wahleinheiten pro Woche, ideal über mehrere Monate.

AUSDAUER:

30 Minuten Treppensteigen,
Stepper oder Crosstrainer



60 Minuten Walken, Joggen
oder Radfahren in der Natur



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

1 Minute Kniebeugen



1 Minute Skipping



1 Minute Ausfallschritte



1 Minute Strecksprünge



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



TRITTSICHERHEIT UND GLEICHGEWICHT:

10 Minuten Zehenspitzenlaufen



10 Minuten Ballenstand an einer
Treppenkante (einbeinig, beidbeinig)



10 Minuten Balance Ball
(einbeinig, beidbeinig)



Balancieren auf der Bordsteinkante



Von Stein zu Stein springen
(Fliese zu Fliese, Tempelhüpfen)

